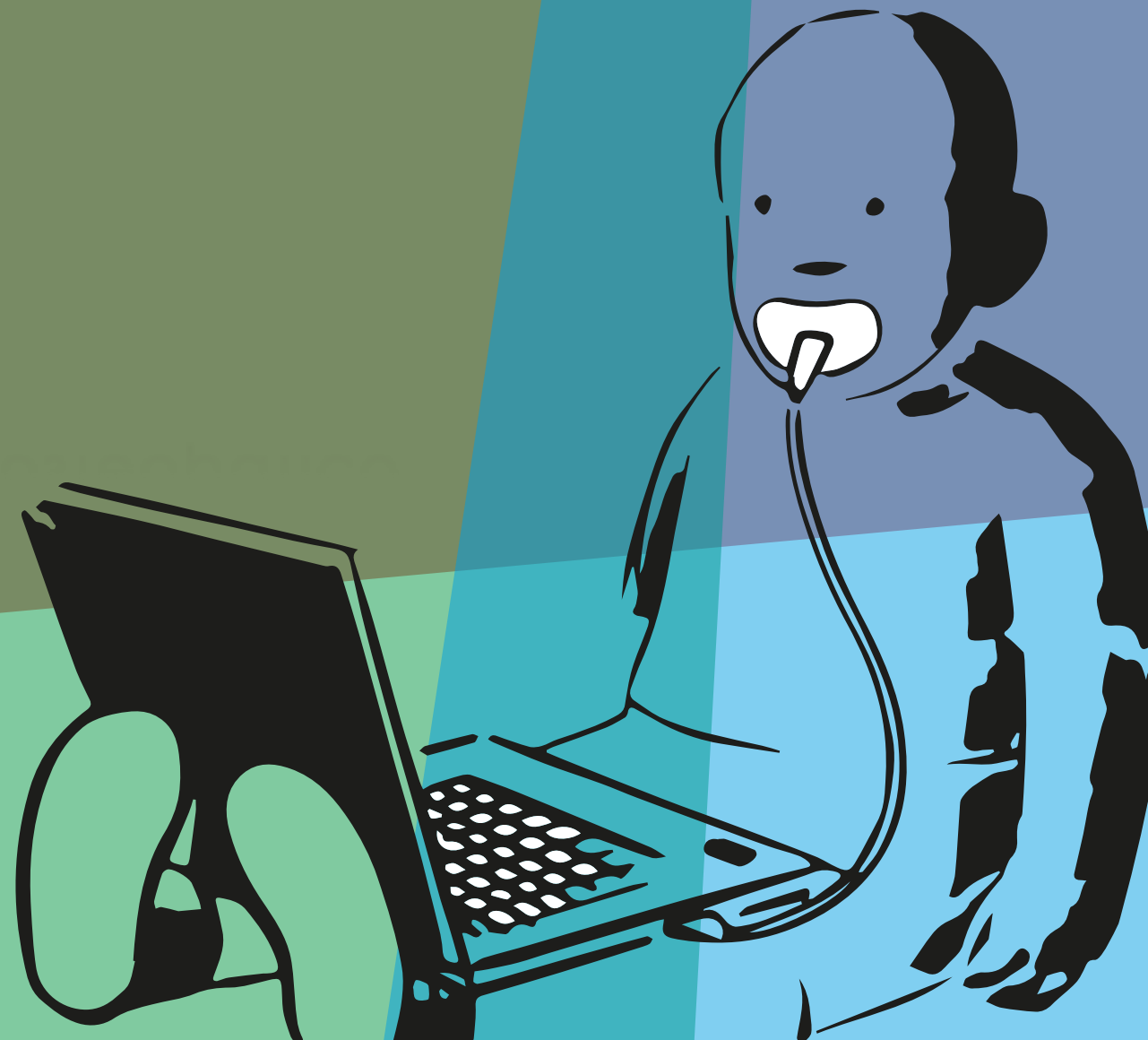




# equilibrium

studio osteopatico



# Chi siamo?

BELLOTTI DIEGO

CHIARI ROBERTO

Osteopati D.O. MRoi  
Docenti di Osteopatia integrata e tutor clinici  
presso Istituto Clinico TCIO Milano



# Che cos'è l'Osteopatia?





L'osteopatia nasce alla fine del 19° secolo dagli insegnamenti e dagli scritti del dott.

**Andrew Taylor Still** (1828-1917) medico di formazione tradizionale.

Il Dott. Still **sentì la necessità di andare oltre alla medicina tradizionale** con cui si era formato, accorgendosi che parecchie domande non trovavano risposte. Intraprese così una lunga e pionieristica ricerca per rispondere ad alcune di queste domande approfondendo con studi estremamente meticolosi l'anatomia umana.

Dopo assidui anni di studio ed altrettanti anni passati sperimentando le sue intuizioni codificò una serie di approcci rivolti all'uomo nella sua totalità che **decise di**

**chiamare osteopatia**

dal greco antico

**“Osteon” = osso, scheletro**

e dall'inglese

**“Path” = cammino, via**

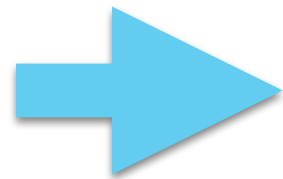
# Terapia manuale

che ha l'obiettivo di ristabilire la giusta interazione tra le componenti del corpo e quindi favorire il processo di autoguarigione

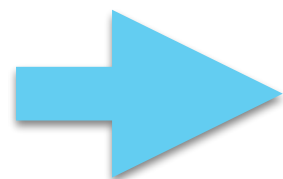


## Valutazione





Con criteri scientifici in  
ambito medico



Con criteri scientifici in  
ambito osteopatico



Trattamento osteopatico



*Processo di*

*Autoguarigione*



# Stato di SALUTE



*Un Sistema Biologico risulta in salute quando  
è in grado di modificarsi per adeguarsi alle  
situazioni di vita vissuta*





# Campi di applicazione



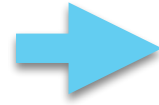
## visione a 360°



molteplici in ogni età e in vari ambiti



## Neurologico



nevralgie, sciatalgie, neuropatologie di eziogenesi varia, emicranie

## Neurovegetativo



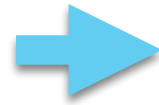
stati ansiosi, depressione, stress, irritabilità, disturbi del sonno

## Cardiocircolatorio



problemi circolatori interessanti sia gli arti inferiori che quelli superiori, congestioni venose, congestioni linfatiche, emorroidi, palpitazioni, alcune forme di ipertensione arteriosa, problemi post-operatori

## Digestivo



acidità gastrica, reflusso, turbe digestive, colite, stipsi

## O.R.L



rinite, sinusite cronica, vertigini, problemi di deglutizione

## Uro-Genitale



cistiti, amenorrea, dismenorrea, incontinenza, disturbi legati alla menopausa, dispareunia, sindrome post-partum

## Muscolo-Scheletrico



dolori articolari, dolori costali/intercostali, tendiniti, lombalgie, dorsalgie, cervicalgie, pubalgie, dolori agli arti inferiori o superiori, dolori a seguito di traumi sportivi o incidenti stradali

# Osteopatia in Gravidanza



Durante la gravidanza lo scopo del trattamento osteopatico è quello di **accompagnare la mamma** durante la gestazione donandole **benessere ed equilibrio,** **nell'adattamento del corpo** alla progressiva crescita del bambino.





Nello specifico attraverso la terapia manuale si **alleviano disturbi** come lombalgie, sciatalgie, pubalgie, bruciori di stomaco/reflusso, edemi agli arti inferiori e/o superiori.

In più si agisce sulle strutture che saranno coinvolte al momento della nascita migliorando l'elasticità del perineo e **alleviando i dolori** causati dai naturali cambiamenti posturali durante i 9 mesi .

# Osteopatia pediatrica





L'osteopatia pediatrica si caratterizza per un **approccio attento, delicato e assolutamente non invasivo**, adatto a tutte le fasi di crescita del bambino ed, al contempo, efficace nei confronti dei disturbi che possono essere connessi allo sviluppo. Proprio per questo, indicato anche per i pazienti più piccoli, fin dai primissimi giorni di vita.



L'osteopatia è utile per **correggere scompensi o alterazioni** del sistema muscolo-scheletrico che si possono presentare sin dalla nascita, soprattutto in casi di parti con complicazioni.

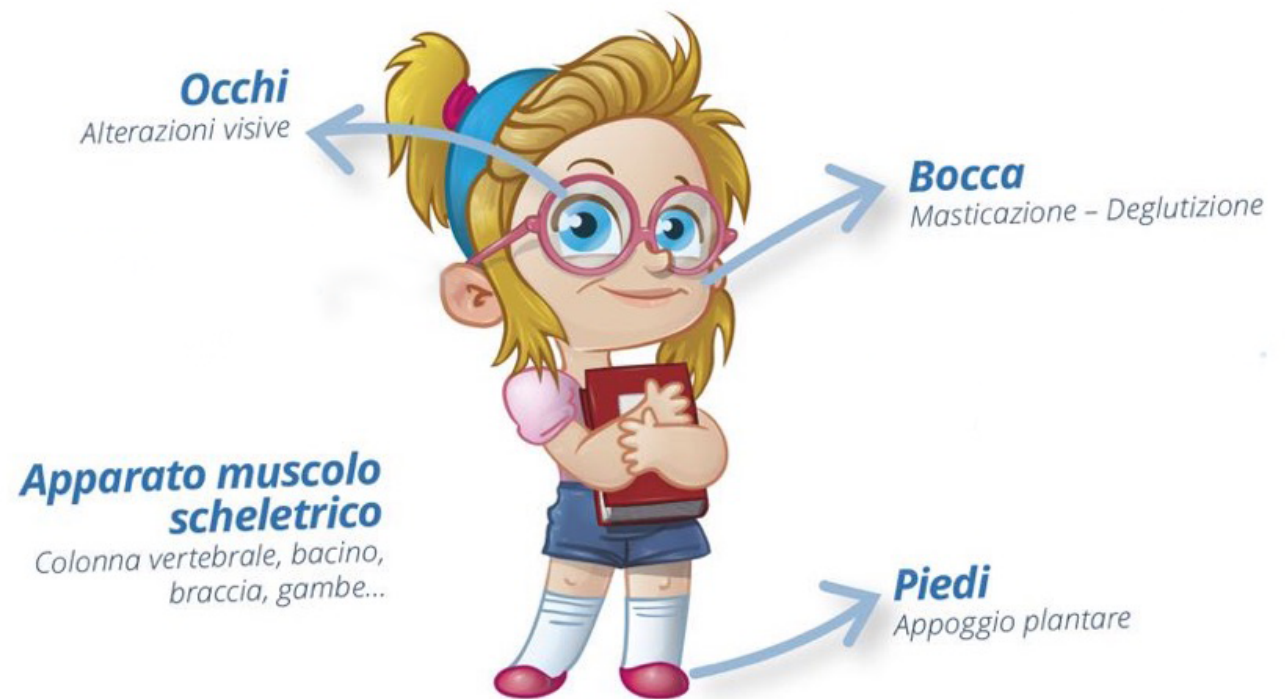


E' bene sottolineare che **trascurare problemi** strutturali i quali limitano una corretta mobilità potrebbe col tempo **causare complicazioni** di vario genere (respiratorie, urinarie, posturali,...).





# Osteopatia e le Problematiche della crescita



# LA POSTURA

È la posizione del corpo umano nello spazio e la relativa relazione tra i segmenti corporei.

La postura può essere:  
In stazione eretta, da seduto, in decubito (prono, supino e laterale)



# Problematiche Posturali



**Ascendente**



**Discendente**



# Problematiche di carattere ascendente

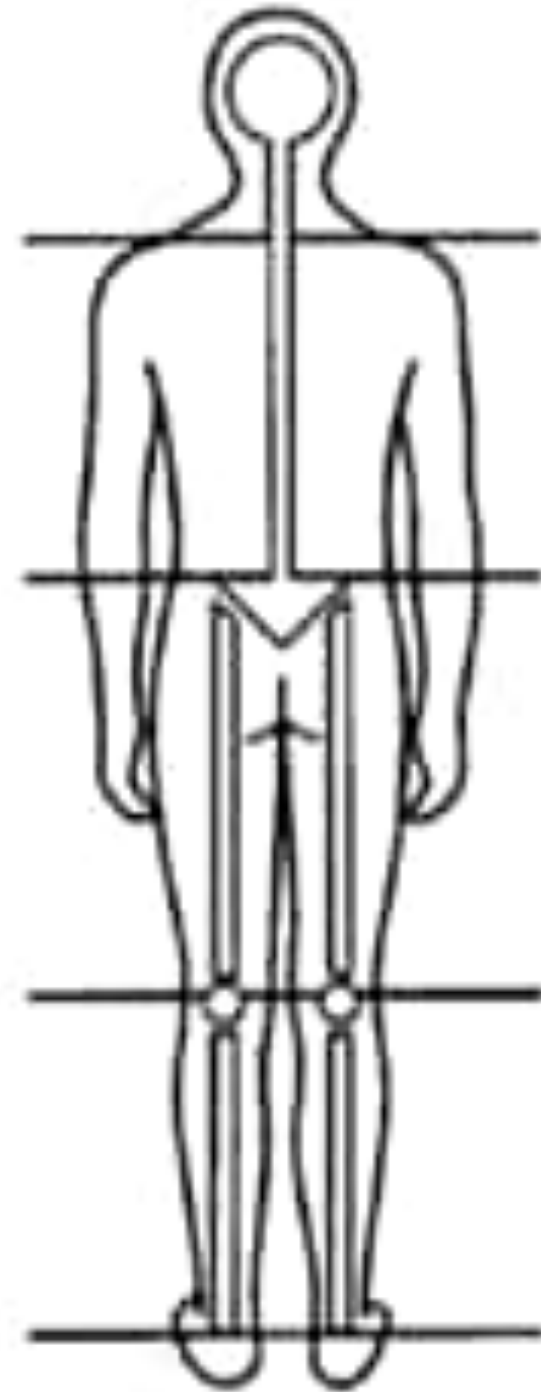
Eterometria nella fase di crescita

Difetti congeniti

Esiti di frattura

Lesioni al ginocchio

Problematiche di appoggio podalico



# Problematiche di carattere discendente



VISTA  
Occhi



BOCCA  
Denti



Ortesi





# Bocca

La bocca ha uno **stretto legame** con la meccanica e la **muscolatura del collo**.

Problematiche funzionali a livello buccale legate alla **masticazione** e alla **deglutizione** e possono influenzare il buon funzionamento del collo e viceversa



# Ortesi Buccali



Qualsiasi tipo di protesi andrà ad inserire ulteriori tensioni in un sistema già in stress.



È una condizione necessaria per poter conseguire la correzione prefissata.

A volte il sistema fa fatica a sopportare un carico aggiuntivo e va in crash.

# Vista

La vista ha uno **stretto legame** con la **muscolatura del collo** e una correlazione neurologica fortemente connessa tramite il **sistema oculocervicogiro**





Da ricerche inglesi e giapponesi emerge che le nuove generazioni utilizzano in media **quattro dispositivi** (tv, smartphone, tablet e PEC).

L'impiego di tecnologia connessa supera le otto ore al giorno negli adulti e raggiunge le **14 ore** nella fascia **tra i 16 e i 24 anni**.

Il 30% della popolazione digitale sviluppa un **difetto visivo**, prevalentemente **miopia**. Il 70% soffre di **disturbi visivi** come la difficoltà di **messa a fuoco** e di lettura, la **secchezza oculare**, il **mal di testa**, che, se non risolti, si riflettono negativamente sul rendimento scolastico o lavorativo.



# Ortesi Visive



È importante che ogni difetto visivo sia intercettato e corretto al più presto in modo da evitare future complicazioni

# Le posture nell'era digitale





# Utilizzo di tablet e smartphone

L'utilizzo dello smartphone durante lo svolgimento delle attività motorie (come camminare) ne peggiora il coordinamento, il baricentro si sposta in avanti e le spalle tendono a chiudersi.

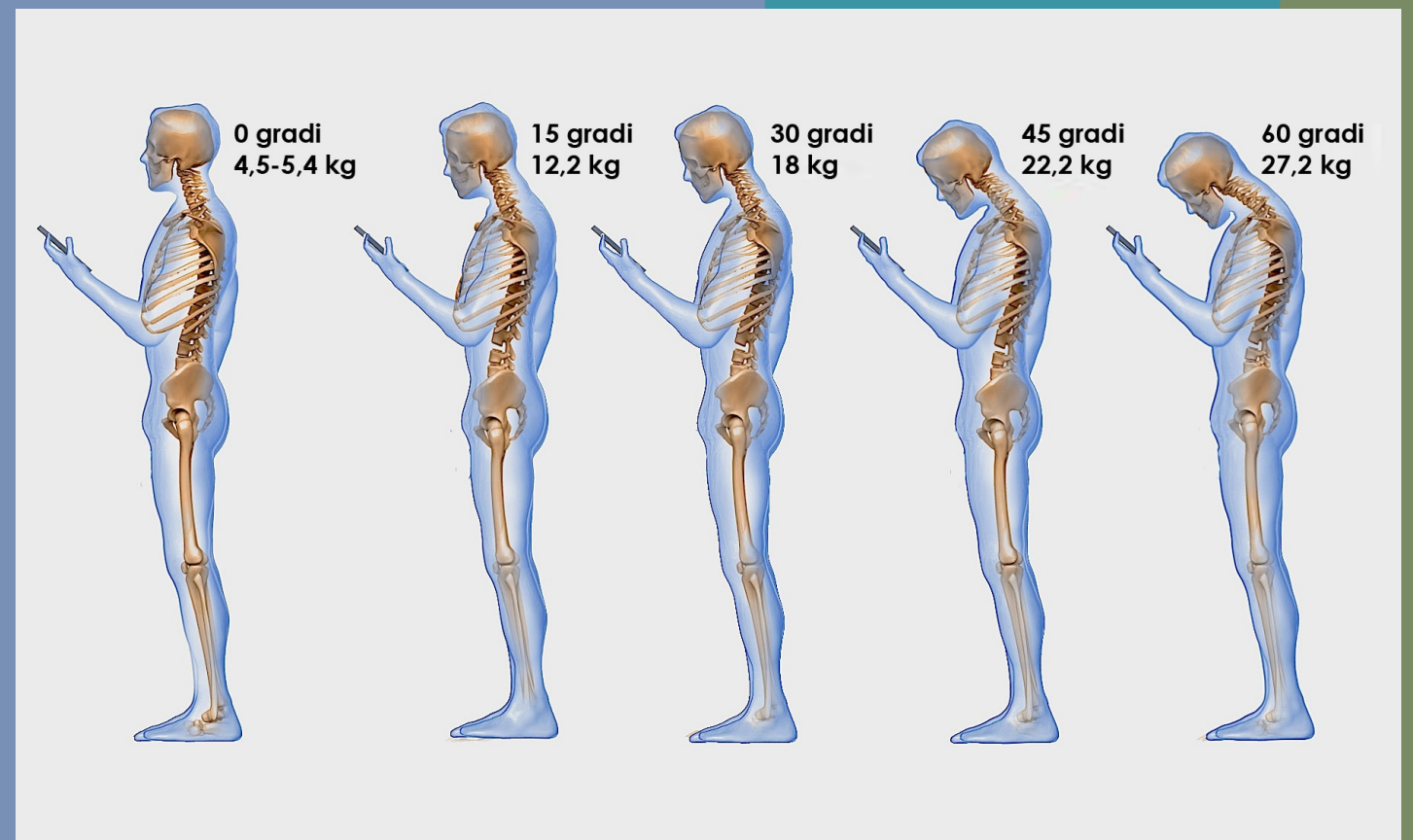


Il tempo utilizzato sui **dispositivi digitali** è andato via via a **sostituire** il tempo dedicato alle **attività fisiche ricreative**.

La scuola e lo studio a casa rendono la vita alquanto sedentaria, il tempo dedicato allo svago dovrebbe avere connotazioni fisiche

# Incidenza biomeccanica dei carichi sulla colonna cervicale

Anteponendo la testa il carico che si allontana dal fulcro e produce un sovraccarico sulla colonna cervicale



# Fine

# Grazie per l'attenzione





equilibrium  
studio osteopatico

[www.equilibriumstudio.it](http://www.equilibriumstudio.it)