



IL TEMPO  
GIUSTO



IL TEMPO  
GIUSTO



*interazione*

---

Promuovere il “*benessere*” condiviso nell’ambito delle politiche adolescenziali e giovanili significa costruire **interazioni fra più soggetti e istituzioni.**



IL TEMPO  
GIUSTO



*la rete*

---

**Il lavoro di rete** aumenta la possibilità di sviluppare efficacemente progetti di promozione e prevenzione in ambito adolescenziale





espressione condivisa  
di un territorio che sa  
**essere attento ai  
problemi** del mondo  
della preadolescenza e  
dell'adolescenza.

**2009** Parrocchie, Scuola e Comune iniziano a ragionare insieme sui temi della formazione alla genitorialità.

**2010** il primo progetto finanziato da Regione Lombardia, che ha dato vita ad una piattaforma inter-istituzionale ed alle prime esperienze di accoglienza pomeridiana di alunni in difficoltà.

**2012** l'Amministrazione Comunale promuove un protocollo d'intesa pluriennale, per sviluppare un sistema di rete locale a supporto della famiglia, per rispondere alle esigenze in modo trasversale ed integrato

**Formazione**

**Spazio  
per te**

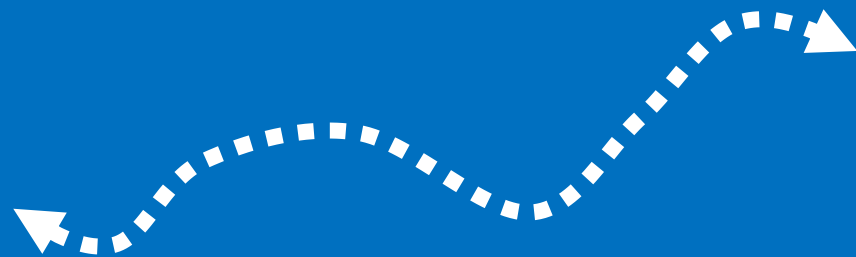
**Spazio  
compiti**

**Time out**

**Gli anni in tasca**



# Formazione



## **FINALITA'**

una scelta educativa ben precisa rivolta ai ragazzi pre-adolescenti ed adolescenti: non un percorso di spiritualità, pur essendo inserita all'interno del loro cammino di catechesi, ma una formazione della persona, umana e pedagogica

**DESTINATARI** ragazzi di II - III media, adolescenti dalla I - IV superiore

# Formazione

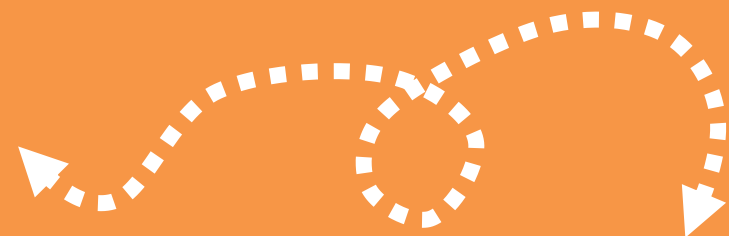


## I TEMI

- formazione per gli animatori del Grest: futuri animatori, alla loro prima esperienza ed animatori già esperti.
- formazione nell'ambito della socio-affettività percorso per ragazzi di II e III media per conoscersi, affrontare le relazioni tra pari ed il rapporto maschi - femmine.
- mini campo adolescenti: giornata di formazione a tema scelto tra quelli affrontati con il cammino di formazione dei genitori "Gli anni in tasca"



# Spazio compiti



## **FINALITA'**

Offrire ai bambini e ai ragazzi l'occasione di svolgere i compiti scolastici con l'aiuto di adulti competenti, coordinati da due docenti dell'Istituto Comprensivo che concordano gli interventi con gli insegnanti degli alunni coinvolti.

## **DESTINATARI**

Alunni della Scuola Primaria e Secondaria di primo grado di Cazzago San Martino

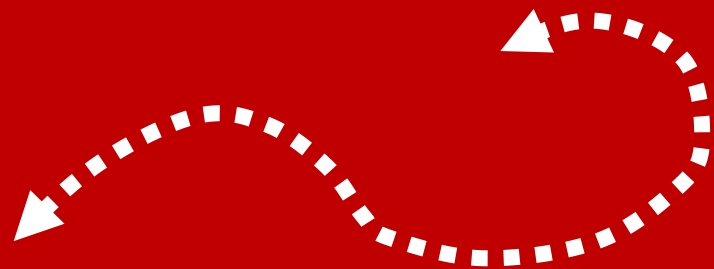
# Spazio compiti



## I TEMI

- Per i bambini e ragazzi: un percorso privilegiato, attraverso i compiti scolastici, per la costruzione della fiducia in se stessi, elemento strutturante dell'autostima.
- Per gli adulti: la gioia di poter donare qualcosa di sé agli altri... creare legami, dedicandosi agli altri

# Spazio per te



## **FINALITA'**

un momento animativo ed aggregativo rivolto ai preadolescenti con lo scopo di intrattenerli durante un pomeriggio infrasettimanale proponendo giochi ed attività motivanti, facilitati e stimolati dalla presenza di due educatori.

## **DESTINATARI**

i ragazzi che frequentano la Scuola Media

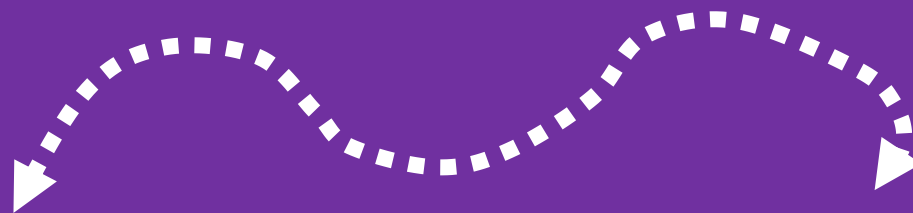
# Spazio per te

## I TEMI

- Offrire ai ragazzi occasioni di incontro per trascorrere il proprio tempo libero;
- accompagnare i ragazzi, attraverso proposte stimolanti e positive;
- creare occasioni di incontro che favoriscano la nascita di relazioni di amicizia, sostenuti dalla presenza di educatori.



# Time out



## **FINALITA'**

proposta animativa ed aggregativa per pre-adolescenti, troppo grandi per continuare a vivere l'esperienza del Grest e ancora troppo giovani per assumersi la responsabilità di diventare educatori.

## **DESTINATARI**

ragazzi di seconda e terza media e di prima superiore del territorio.

# Time out



## I TEMI

- Dare uniformità all'intervento educativo di tutto l'anno che vede nella fascia pre-adolescenziale un target a sé.
- Offrire uno spazio dedicato a questa fascia d'età che si trova a vivere momenti di passaggio che necessitano di attenzioni e proposte particolari.
- Creare occasioni di incontro positive e stimolanti che "occupino" parte del tempo estivo dei ragazzi.

# Gli anni in tasca



## **FINALITA'**

Un percorso rivolto ai genitori volto ad affrontare temi e contenuti utili per supportarli nel loro compito educativo. Un percorso genitori e figli per stimolare il confronto ciascuno dal proprio “osservatorio”.

## **DESTINATARI**

Pre-adolescenti, adolescenti, genitori, educatori, insegnanti, dirigenti ed allenatori sportivi.

# Gli anni in tasca



## dal 2010 al 2017 insieme

- l'utilizzo delle sostanze da parte dei ragazzi
- la gestione dei conflitti tra genitori e figli
- il rischio della dipendenza dai social network
- i comportamenti a rischio di devianza
- il condizionamento del gruppo dei pari
- il ruolo educativo genitoriale
- le paure e le fragilità dei ragazzi
- l'importanza della resilienza nel compito educativo



# Gli anni in tasca

## 2010-2011



### **IN CHE CONTESTO VIVIAMO?**

***Capire la realtà di oggi per essere in grado di affrontarla in modo consapevole***

*Interviene la Dott.ssa Elisabetta Donati, Sociologa, Docente di Sociologia della Famiglia, Università di Torino*

### **CHI SONO I NOSTRI FIGLI PREADOLESCENTI ED ADOLESCENTI?**

***In cammino con loro per supportarli nella ricerca della propria identità***

*Interviene il Dott. Matteo Lancini, Psicologo, Psicoterapeuta, Docente Università Bicocca e Istituto Minotauro*

### **CHI SIAMO NOI GENITORI?**

***Comprendere il proprio ruolo e competenze per essere per i figli un saldo riferimento***

*Interviene la Dott.ssa Paola Scalari, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicanalista, Mestre*

# Gli anni in tasca

## 2011-2012



### **LE FRAGILITA', LE PAURE E LE SFIDE DEI NOSTRI RAGAZZI**

***Terreno fertile per i "lupi cattivi"?***

*Interviene il Prof. Pietro Lombardo, Pedagogista, Fondatore e Direttore del Centro Studi Evolution di Verona*

### **CELLULARE, INTERNET E VIDEOGIOCHI**

***Nuove modalità di comunicazione, nuove forme di isolamento o altro?***

*Intervengono Giancarlo Turati, Presidente di FN & Partners, Amministratore di Fasternet ed esperto di reti di comunicazione e la Dott.ssa Liana Belloni, Psicologa della Scuola Secondaria di Primo Grado*

### **ALCOOL, DROGHE E DINTORNI**

***Il fascino delle sostanze tra rischi psicologici, fisici e legali***

*Intervengono la Dott.ssa Margherita Marella, il Dottor Angelo Valli e l'Assistente Sociale Cristina Marconi, operatori del progetto "Adolescenti, alcol, fumo e dintorni" dell'ASL di Brescia*

IL TEMPO  
GIUSTO

# Gli anni in tasca

## 2013



### **STORIE DI RAGAZZI E DEI LORO “IMPREVISTI”**

#### ***Ma capitano sempre solo ai figli degli altri?***

Interviene il Dottor Silvio Cattarina, Psicologo e Responsabile di Centri e Comunità Educative Terapeutiche per ragazzi con problematiche di tossicodipendenza, Pesaro

### **TRA ILLUSIONE E REALTA', LIBERTA' E SCHIAVITU'**

#### ***Racconti di vita di chi ogni giorno ascolta la sofferenza e di chi l'ha vissuta***

Intervengono Armete Cominelli, Educatore Professionale, Ester Manera, Psicologa e Formatrice del Servizio Multidisciplinare Integrato per le Dipendenze “Il Mago di Oz” e un Rappresentante Associazione Narcotici Anonimi di Brescia

### **GIOCO, SOLDI, SOSTANZE...**

#### ***Chi, che cosa salva l'uomo da tutto questo?***

Intervengono Dott.ssa Simonetta Bellaviti, Sostituto Procuratore della Repubblica presso il Tribunale per i Minorenni di Brescia, Dott.ssa Lucia Pelamatti, Psicoterapeuta e Direttrice del Consultorio Familiare “Giuseppe Tovini” di Breno

# Gli anni in tasca

# 2014



## **I CONFLITTI CON I FIGLI ADOLESCENTI**

***Come gestire e non subire i momenti di conflittualità in famiglia***

Interviene il Prof. Daniele Novara, Pedagogista, Consulente e Formatore, Fondatore del Centro Psicopedagogico per la Pace di Piacenza

## **COME FACCIAMO AD ESSERE UN BRAVO GENITORE?**

***Il coraggio e l'umiltà di apprendere dall'esperienza***

Interviene la Dott.ssa Mariella Bombardieri, Pedagogista, Formatrice, Docente presso la Facoltà di Sociologia dell'Università Cattolica di Brescia

## **LA RESILIENZA**

***Come reggere alle fatiche della vita familiare senza spezzarsi***

Interviene la Dott.ssa Mariella Bombardieri, Pedagogista, Formatrice, Docente presso la Facoltà di Sociologia dell'Università Cattolica di Brescia

# Gli anni in tasca

## 2015



### **RAGAZZI IN RETE O NELLA RETE?**

*Come sono cambiate le relazioni tra gli adolescenti*

Dott. Matteo Lancini, Psicologo e Psicoterapeuta, Presidente della Fondazione “Minotauro” di Milano

### **I RISCHI DEL WEB**

*Per un uso consapevole dei social network*

Dott. Domenico Geracitano, Collaboratore Tecnico Capo della Polizia di Stato presso la Questura di Brescia

### **LE VIRTÙ DEL DIGITALE**

*Aiutare gli adolescenti ad essere virtuosi in questo nuovo mondo*

Dott. Pier Cesare Rivoltella, Professore Ordinario di Tecnologie dell’Istruzione e dell’Apprendimento e Direttore del Centro di Ricerca per l’Educazione ai Media, all’Informazione e alla Tecnologia presso l’Università Cattolica di Milano

# Gli anni in tasca

## 2016



### **STORIE DI VITA NELLE FAMIGLIE DI OGGI...**

*Presentazione avvio nuovo progetto 2015-2016*

### **GENITORI ASSENTI O ONNIPRESENTI?**

*La ricerca dell'equilibrio per responsabilizzare i figli*

Relatore: Dott. Pietro Lombardo, Pedagogista e Formatore, Direttore del Centro Studi Evolution di Verona

### **LE REGOLE CHE SOSTENGONO**

*La strada verso l'autonomia in adolescenza*

Relatore: Dott. Mauro Vittorio Grimoldi, Psicologo esperto di psicologia giuridica, criminologia minorile e adolescenza

### **L'IMPORTANZA DELL'ALLEANZA EDUCATIVA GENITORIALE.**

*La funzione del padre e della madre in adolescenza*

Relatore: Dott. Paolo Ragusa, Pedagogista e Formatore del Centro Psico Pedagogico per la gestione dei conflitti di Piacenza

IL TEMPO  
GIUSTO

# Gli anni in tasca

## 2017



### LA NEVROSI DA LIKE

***Che cosa si cela dietro il costante desiderio di approvazione dagli sconosciuti***

Dott. Tommaso Zanella, Psicologo dell'Istituto Minotauro e Coordinatore del master in psicologia dei nuovi media.

### IL CORPO IN VETRINA

***Sexting e altro, tra il desiderio di sedurre e la pressione sociale***

Dott.ssa Simona Ferrari, ricercatore di Didattica presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica di Milano e Coordinatore del Centro di Ricerca sull'Educazione ai Media, all'Informazione e alla Tecnologia

### LA BUSSOLA DEL WEB

***Il ruolo dei genitori per una navigazione più sicura e consapevole***

Dott.ssa Nicoletta Simionato, Psicopedagogista e Formatrice, esperta in sostegno alla genitorialità e nel recupero di minori con disagio sociale e a rischio di devianza, socia della Cooperativa Il Minotauro