



Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali

Direzione Generale del terzo settore e della
responsabilità sociale delle imprese

OBIETTIVO SALUTE

EVENTI

16 novembre 2021

**COSTRUIRE A TAVOLA LA NOSTRA
SALUTE: I CIBI CHE AUMENTANO
LE DIFESE IMMUNITARIE**

*Relatrice della serata Dott.ssa Laura Olivero
Medico Chirurgo, esperta in nutrizione*



"Siamo quello che mangiamo" non è un'affermazione retorica: il nostro nutrimento contribuisce in modo fondamentale a farci sentire bene nel corpo, nella mente e nelle emozioni. I cibi che scegliamo ogni giorno possono avere un ruolo importante nel costruire un sistema immunitario forte, aiutandoci a prevenire o a modulare moltissime malattie.

Questo incontro è il primo di una serie di eventi in risposta alla richiesta di promuovere la salute: vogliamo partire proprio dalla nostra tavola, e possiamo farlo con gusto e allegria.

Incontro on-line collegamento Zoom ore 21-22,30

INCONTRO GRATUITO, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA:

per ricevere il link di collegamento inviare una e-mail a obiettivosalute@centrostudilaruota.org

Con il patrocinio di



Sponsor

